

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. РУССКИЙ КАМЕШКИР  
(МБОУ СОШ с. Русский Камешкир)**

ул. Коммунальная, 10, с. Русский Камешкир, 442450

телефон (8-84145) 2-17-64 E-mail: [mbou-srk@yandex.ru](mailto:mbou-srk@yandex.ru)

ОКПО 53718690, ОГРН 1025801088004

ИНН/КПП 5816002072/581601001

**Дистанционное обучение кадетов**

Дата		Тема	Задание	Интернет ресурсы
<b>7 а класс</b>	<b>7б класс</b>	<b>Строевая подготовка</b>		
06.04.	07.04	Отдание воинской чести на месте и в движении	Перечислить все воинские звания Сухопутных войск России от рядового и до маршала	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=56y_z4OKRT4">https://www.youtube.com/watch?v=56y_z4OKRT4</a>
13.04	14.04	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику	Перестроения из колонны по одному в колонны по два, по три, по четыре Найти видеоролик и посмотреть выполнить небольшое сообщение	
		<b>Огнева я подготовка</b>		
20.04	21.04	Назначение и боевые свойства автомата. Неполная разборка и сборка. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	<u>Виды стрелкового оружия. Доклад</u>	презентация
27.04	27.04	Приемы и правила стрельбы. Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке.	<u>Правила техники безопасности во время стрельбы из пневматической винтовки. Сообщение</u>	
		<b>Физическая подготовка</b>		
11.05	12.05	Силовые упражнения	Отжимание от пола 5-подходов по 10 раз	Видео отчет
18.05	19.05	Силовые упражнения	Подтягивание на высокой перекладине 3-похода по 7 раз	Фото отчет
25.05	26.05	Силовые упражнения	Упражнения планка 5 подходов	Видео отчет

Дата	Тема	Задание	Интернет ресурсы
<b>8 а класс</b>	<b>Строевая подготовка</b>		
08.04	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой походный шаг	Повороты на месте и в движении Доклад	
15.04	Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении	Строевой устав Вооруженных Сил России Ознакомится выполнить сообщение	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=56y_z4OKRT4">https://www.youtube.com/watch?v=56y_z4OKRT4</a>
	<b>Огнева я подготовка</b>		

22.04	Приемы и правила стрельбы. Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке.	<u>История Стрелкового оружия. Сообщение</u>	
29.04	Изготовка к стрельбе лежа с упора. Выбор установки прицела и точки прицеливания.		
<b>Физическая подготовка</b>			
13.05	Силовые упражнения	Отжимание от пола 5-подходов по 10 раз	Видео отчет
20.05	Силовые упражнения	Подтягивание на высокой перекладине 3-похода по 7 раз	Фото отчет
27.05	Силовые упражнения	Упражнения планка 5 подходов	Видео отчет
<b>Дата</b>		<b>Тема</b>	<b>Задание</b>
<b>9 а класс</b>		<b>9 б класс</b>	
<b>Строевая подготовка</b>			
09.04	10.04	Построение отделения в развернутый и походный строй. Перестроение отделения из развернутого строя в походный и обратно	Повороты на месте и в движении. Доклад
			<a href="https://www.youtube.com/watch?v=56y_z4OKRT4">https://www.youtube.com/watch?v=56y_z4OKRT4</a>
16.04	17.04	Движение отделения строевым и походным шагом. Размыкание и смыкание отделения. Повороты на месте и в движении. Отдание воинской чести в строю	Строевой устав Вооруженных Сил России Ознакомится выполнить сообщение
<b>Огневая подготовка</b>			
23.04	24.04	Назначение и боевые свойства автомата. Неполная разборка и сборка.	<u>Виды стрелкового оружия. Доклад</u>
			презентация
30.04	30.04	Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Порядок ежедневного осмотра.	<u>Правила техники безопасности во время стрельбы из автомата. Сообщение</u>
<b>Физическая подготовка</b>			
07.05	08.05	Силовые упражнения	Отжимание от пола 5-подходов по 10 раз
14.05	15.05	Силовые упражнения	Подтягивание на высокой перекладине 3-похода по 7 раз
21.02	22.05	Силовые упражнения	Упражнения планка 5 подходов
28.05	29.05	Силовые упражнения	Приседание 4-подходов по 15 раз
			Видео отчет
			Фото отчет
			Видео отчет
			Фото отчет